


# AGERA MERA



November 2015

[agera@omsorgsgruppen.se](mailto:agera@omsorgsgruppen.se)



Håll koll på våran tidning!



Ageras månad  
Min Berlin resa  
Min flytt  
Höstdagjämningen  
Gus rink  
Lunnevad  
Min hemma dag  
Färglägg själv  
Finn fem fel

Alla känner apan, apan  
känner ingen.

# Ageras Månad

Konstgruppen har fördjupat sig i temat kärlek och några har börjat med skulptur andra med målningar.

Fixargruppen är en förmiddag i veckan på coop och hjälper till. Vidare är de en dag i veckan i Lingham och bygger en kompoststation.

Keramikgruppen gör ljuslyktor med kärlekstema och halsband till försäljningen på vår julmarknad.

I musiken tränar vi för fullt inför vår julmarknad då det blir massor av skönsång.

Vi har börjat baka och pyssla inför vår julmarknad. Som kommer vara den 26e november klockan 17.00 till 19.00 och du är välkommen.



modell Angelica

# Min Berlin resa



Vi åkte tåg mellan Linköping och Malmö. Tåget gick kl 07.15 till Malmö och var framme kl 12.00 sen kom bussen kl 13.00 mot Danmark. Vi hade ett stopp och åt mat i Köpenhamn sedan tog det två timmar till båten i Gedster. Båten tar oss till Rostock som ligger i Tyskland. Vi åkte vidare med bussen till Berlin det tog två timmar.

Berlin ligger på östra sidan och är Tysklands huvudstad. På bussen träffade jag en ny kompis Johan från Göteborg. Vi sov på samma hotell i Berlin och vi kom fram till hotellet halv nio på kvällen och det var 30 grader varmt. Fredagen börjar med en rundtur i staden. Vi tittade på muren, Olympiastadion och en massa byggnader rundturen var slut vid lunchtid. Efter lite vila på hotellrummen stack vi på kvällen mot fotbollsstadion och tittade på en ligamatch mellan Hertha Berlin och Bremen. Matchen slutade 2-0 det var högt ljud under matchen eftersom det var över 56.000 på läktaren. De sålde mycket god öl som jag drack. Det var mycket folk men alla skötte sig bra där jag såg inga

slagsmål eller nåt bråk efter matchen. Det var en trevlig kväll med bra fotboll.



På lördagen gick vi på Judiska museet i Berlin som visade andra världskrigets början till slut.



Vidare gick vi till Madame Tussauds som är ett vaxkabinett. De visar kända personer som vaxdockor. Dockorna är lika stora som du och jag. Efter alla museum gick vi och handlade på stan. Jag köpte souvenirer och drack en liter ljus öl på en typisk tysk pub. Sen gick vi till hotellet och tog det lugnt. På kvällen gick vi på restaurang jag åt en god ravioli. Efter middagen var jag trött och vi gick till hotellet och sov. Söndag betyder hemresa. Först

frukost sen gick bussen klockan nio. Vi åkte via Rostock pausade där och jag handlade en platta öl och godis. Det var billigare än här hemma. Båtresan var bra och vi käkade mat ombord. Det var tråkigt komma hem och jag längtar tillbaka till Berlin och Tyskland.

### Fakta ruta Öresundsbron

- bron består av tre broar lilla, mellan och stora.
- sista biten är en tunnel
- höjd 204 meter
- segelfri höjd 57 meter
- total längd 7 845 meter
- bredd 31,5 meter
- byggstart 1995
- öppnade 1:e juli 2000



av Marcus Liljeblad

# Min flytt.

Jag heter Ida . Jag ska leda ett projekt om min förra lägenhet och min nya flytt.

Jag bodde på platensgatans stödboende 31 via Lss mellan år 2008- 2015.

När jag bodde på platensgatan 31 hade jag personal som jobbade där på boendet.

Vi gjorde mycke utflyker tillsammans. Personalen och andra som tillhörde boendet

och jag åkte vi på sommrarna till Ljungbromarknad köpte saker där, smultronstället i

söderköping där man äter glass. Vi var och badade i bergsslussar, i staden Berg.

Även var vi i norrköping , Motala, Lingham och i Åtvidaberg klädhuset i staden Falerum.

Vi firade jul nyår, påsk, midsommmar, höstfester spelade spel och bingo.

Med Lss fritid för funktionshinrade åkte Markus som tillhör vårt jobb här. Han

och jag åkte till bulgarien med ett gäng, köpte saker , tittade på sedvärdheter och badade.

Nu den 8 oktober flyttade jag till annan gruppboestad i Ljungbro till Adamtorpsvägen 1.

Jag har packat upp sakerna och bott mig i den nya lägenheten där i några veckor.

Jag har även lärt känna den nya personalen och Nour som bor där .

Det känns bra att bo i den nya lägenheten där.det är en stor fin etta.

Nu på lördag ska vi åka till vimmerby gå på marknad titta handla saker.

Det känns spännande att börja på Agera. Förr arbetade jag på kulturen Iss i

i Johannelund. Jag gjorde mycket keramiksaker, målade, teckningar.mm.

Jag ska göra ett studiebesök på navet i Hackefors och se om jag kan jobba där.

Skrivet av: Ida Gunnarsson

# Höstdagjämningen!

Varje år är det Höstdagjämning.

Det faller varje gång in september.

Det innebär att solen ligger i zenit.

Zenit menas med att solen står

Allra längst upp på himlen. Sen efteråt

Blir dagarna hela tiden lägre & mörkare.

Det innebär också att dag som natt är

nästan likadana i längden just.



Text & bild av Luis Petter



## Fortsättningen på Gus Rink!

Hade perfekt väder tycker jag också.

Minus var att alls inte mötte the man (Mattias).

Hans musik hade influenser av både pop och

Synt, tyckte att hans låtar alla låtar, var bra

Blev lugn harmonisk av den.

Han själv spelade endast gitarr & hans kompanjon spelade bara percussion. P:S sen efteråt kände, jag fulländad och fullbordad när jag gick därifrån.



Av:Luis Petter

# Lunnevad folkhögskola

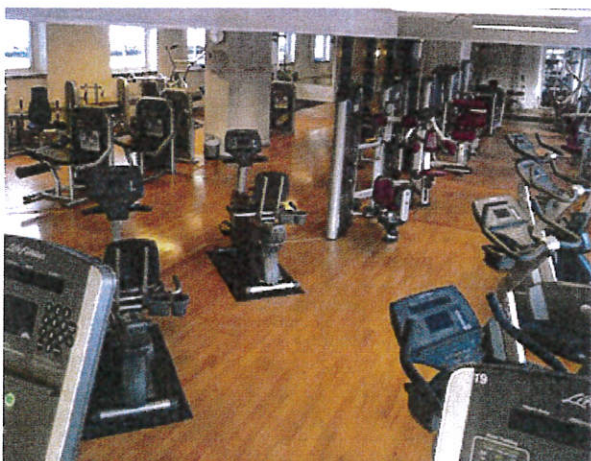


Vi åkte på ett studie besök till Lunnevad Folkhögskola. Vilka följde med? Angelica, Peter, Marcus, Vikky och Susanne och vad gör men på Lunnevad? Konst, keramik, skulptur och grafik. Vad hände när ni kom fram? De var vad gjorde dom då, de målade självporträtt? I olika rum såg vi såg keramik och skulpturdödsallar de var snygga. Keramik är toppen. Vi var även i skulptursalen där de arbetade med grundform. Vi åt lunch i matsalen vi åt tillsammans och fikade med kakor kaffe och det avslutade besöket. Vi åkte till Mobilia jag köpte en hatt och en fotoram. Det var en bra dag. Angelica var supertrött och snarkade när jag sov på hemresan. Det var så kul vara där var så roligt att ser på bilder.

Av Angelica Karlsson

## Min Hemma Dag

Fredag: först äter jag frukost sen går jag till tvättstugan och tvättar. sen går jag up till mig och väntar på tvätten ooch duschar går till. Hemma på Boendet. Åker med bussen till 201 Resecentrum byter bus till 216 som åker till Tannefors Center där går jag av bussen och går till träningen och byter om och går ner till gymmet. träning: skivstång för armar benpres bröstmaskin maskin för nack muskel sytaps bänkpres 80kg åker hem från gymmet och äter kl 13.00 och sen städar min lägenhet. gruppboendet ligger i skäggetorp. jag bor i andra huset jämter boendet i en lägenhet där har jag min egen lya där bor jag två trappor upp. jag har en egen tvåa och jag städar min lägenhet när jag kommer hem sen brukar jag gå och handla sen åker jag hem.



marcus liljeblad



Finn fem fel



MATILDA

Detta var vårt November nummer.

Har du någonting du vill berätta för oss?

Vill du vara månadens profil?

Tveka inte att höra av dig till oss.

[agera@omsorgsgruppen.se](mailto:agera@omsorgsgruppen.se)

Med vänliga hälsningar Redaktionen